Ufficio Catechistico
Diocesi di Tortona

# Passo dopo passo
# luce dopo luce



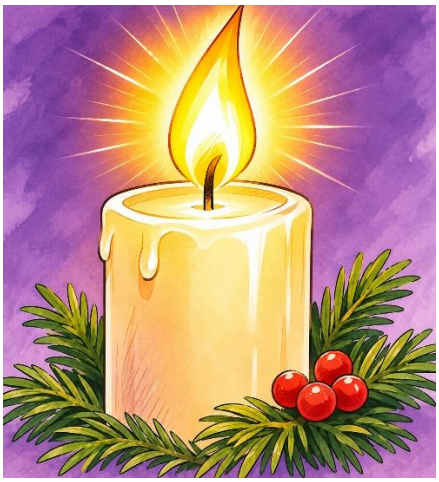
# PASSO DOPO PASSO, LUCE DOPO LUCE

"Passo dopo passo e luce dopo luce", è questo il titolo del sussidio di Avvento proposto dall'Ufficio Catechistico Diocesano per i bambini e i ragazzi dei gruppi di catechismo.
Il segno che abbiamo cercato di valorizzare è quello della corona di Avvento, già presente in molte delle nostre parrocchie, con l'accensione delle candele nella celebrazione Eucaristica domenicale.
Ogni domenica è un passo verso il Natale ed è caratterizzata da una tematica, sintetizzata in una parola chiave (Speranza, Conversione, Gioia, Amore), che guida e aiuta nella riflessione.
Per ogni domenica è presente un breve pensiero sulla parola proposta, un'attività per i gruppi della Primaria, un'attività per i gruppi della Secondaria e una preghiera per il momento dell'accensione della candela durante la Messa.
Questo semplice strumento speriamo possa essere d'aiuto ai catechisti per il cammino di preparazione al Santo Natale.
Un ringraziamento particolare ai parroci, che hanno accolto la nostra richiesta di collaborazione, e ai catechisti che ci hanno aiutato a preparare il sussidio, lasciandosi coinvolgere in questo bel cammino, e un grazie anche a tutti i catechisti, che con impegno e dedizione svolgono generosamente il loro prezioso servizio nelle comunità.
Il periodo dell'Avvento sia davvero fruttuoso per ogni cristiano e un passo dopo l'altro, una luce dopo l'altra, ciascuno di noi possa giungere all'incontro con Cristo vivo, in quel Suo farsi vicino, in quel Suo immergersi nella nostra storia, che è il mistero dell'Incarnazione e che si realizza ogni qual volta nella nostra vita scegliamo di aprirGli le porte.
A tutti davvero un augurio di un Avvento fecondo e di un Natale santo.

don Luca e la Commissione dell'Ufficio Catechistico

## Prima domenica di Avvento

# LA CANDELA DELLA SPERANZA



**SPERANZA:** Il cammino di Avvento ci insegna a coltivare la speranza, cioè a ricordarci che Gesù viene, ogni giorno e non solo in questo periodo, a bussare alla porta della nostra vita per entrare. Oggi accendiamo la prima candela della corona di Avvento, quella della speranza, la prima luce che ci indica la strada per prepararci al meglio ad aprire la porta del cuore quando Gesù bussa. Ci aiuta a essere scattanti, con il cuore attento, perché ogni volta che incontriamo Gesù ci regala il Suo amore, che fa brillare la nostra vita come la fiamma di una candela.

**ATTIVITÀ PRIMARIA**: disegnare su un cartoncino una candela, scrivere una preghiera sulla speranza, da portare all'incontro la settimana successiva o eseguire in gruppo. Verranno appese o attaccate su un cartellone, dove si è disegnata una stella da conservare per tutto il periodo dell'Avvento.

**ATTIVITÀ SECONDARIA**: disegnare su un cartoncino una candela, scrivere un piccolo impegno di speranza da compiere, all'incontro successivo si può parlare della riuscita o meno dell'impegno.

**PREGHIERA ALL'ACCENSIONE DELLA PRIMA CANDELA**: Signore Gesù, oggi accendiamo la prima candela della nostra corona d'Avvento. È la candela della speranza: una piccola luce che ci dice che tu stai per arrivare. Aiutaci a tenere il cuore sveglio e felice, a volerci bene e a portare un raggio di luce a chi si sente solo o triste.

## Seconda domenica di Avvento

# LA CANDELA DELLA CONVERSIONE



**CONVERSIONE**: conversione significa fare una inversione a U con la bicicletta, il monopattino, a piedi… ti accorgi che stavi andando nella direzione sbagliata, su una strada piena di buche, di svolte pericolose…. e allora decidi di girarti per tornare sulla strada sicura, quella del bene, dell'amore, degli amici. "Preparate la strada del Signore. Raddrizzate i suoi sentieri", ha detto Giovanni Battista. Parlando di strade…C'era una volta un uomo di nome Saulo, che ce l'aveva con gli amici di Gesù e voleva far loro del male. Mentre viaggiava sulla strada per la città di Damasco, all'improvviso vide una luce fortissima scendere dal cielo. Rimase abbagliato, cadde da cavallo e, una volta a terra, sentì una voce che gli diceva: "Saulo, perché mi perseguiti?" Era la voce di Gesù. Fu talmente colpito da quell'evento miracoloso, stupito dal fatto che Gesù non avesse avuto per lui parole di condanna, che da quel momento capì il suo errore, aprì il suo cuore all'amore e cambiò completamente strada: da persecutore dei cristiani divenne Paolo, apostolo delle genti, uno dei più grandi amici e messaggeri dell'amore di Gesù in tutto il mondo.

**ATTIVITÀ PRIMARIA**: Per noi bambini, cos'è la conversione? Anche i bambini possono cambiare strada, fare una inversione a U? Puoi cambiare direzione anche tu se chiedi scusa dopo aver fatto piangere un compagno. Puoi cambiare direzione quando cerchi di essere gentile anche quando sei arrabbiato. Puoi cambiare direzione quando decidi di condividere con i compagni i tuoi giochi o la tua merendina con chi non ce l'ha. Puoi cambiare direzione quando non aspetti domani per fare piccoli propositi di bontà e di gentilezza, se non aspetti domani per fare pace se hai litigato con qualcuno.

**ATTIVITÀ SECONDARIA:** Ti vengono in mente altri modi per cambiare direzione nella tua vita di tutti i giorni? Sei pronto ad accettare questo cambiamento per poter camminare verso l'amore del Signore?

**GIOCO:** il catechista invita i bambini/ragazzi a camminare liberamente nel luogo dell'incontro e intanto descrive a parole i vari ostacoli che possono contrare nel loro cammino (per es. dicendo: "stai camminando ed incontri un compagno un po' insistente. Lo tratti male e lo fai piangere"). Poi la catechista dice ad alta voce: " Conversione!" e i bambini sono invitati ad invertire il loro senso di marcia, dicendo cosa dovrebbero invece fare per attuare questa conversione (per es. "chiedere scusa").

(per i ragazzi della Primaria le richieste saranno più facilmente comprensibili, vicine a quelle che possono essere le loro esperienze personali. Per i ragazzi della Secondaria le richieste comprenderanno temi di interesse generale, come la pace, la solidarietà, ecc.)

**PREGHIERA ALL'ACCENSIONE DELLA SECONDA CANDELA:** Signore, aiutaci a camminare sempre sulla strada giusta e, se dovessimo qualche volta sbagliare strada, aiutaci ad invertire la nostra direzione. Non sempre siamo pronti ad accettare le diversità altrui, ad invertire la nostra direzione. Aiutaci – Signore – ad aprirci al dialogo, per costruire un clima di pace e generosità, a partire dalle nostre case.

## Terza domenica di Avvento

# LA CANDELA DELLA GIOIA



**GIOIA:** Il salmo di questa domenica riporta le strofe del Magnificat, il canto di gioia di Maria, che ci fa riflettere sulle nostre parole di gioia e ci invita a rallegrarci insieme per la venuta di Gesù in mezzo a noi. Sarebbe bello imparare con i bambini un canto che abbia nel testo le parole del Magnificat, o in alternativa un canto di Avvento: il canto e la musica sono espressioni di gioia ed allegria ed è un'attività che si può fare sia con i più piccoli che con i ragazzi. (Qui alcuni suggerimenti: "La mia anima canta" oppure "Lascia che ti dica la mia gioia").

**ATTIVITÀ PRIMARIA**: Preso un cartellone, si divide a metà e nel mezzo si scrive "Magnificat". I catechisti avranno avuto modo precedentemente di mettere nella parte superiore immagini/articoli/simboli di successo, ricchezza, potere. Si legge insieme il Magnificat e si riflette sul fatto che il Signore ha ribaltato il metro di giudizio, esaltando i poveri, gli umili, i piccoli. Si procederà poi a creare un nuovo scenario attraverso disegni, articoli di giornale, immagini che diano risalto a questa nuova prospettiva e nel mezzo potrebbe proprio esserci Gesù Bambino.

**ATTIVITÀ SECONDARIA:** Si legge il Magnificat e successivamente si prova a scrivere o a disegnare ognuno il proprio personale canto di lode al Signore, che inizi magari proprio con le parole "L'anima mia magnifica il Signore perché…". Terminata l'attività, si può condividere quanto emerso dalla riflessione personale. Sarebbe bello invitare un testimone che racconti un'esperienza che lo ha portato a "rendere grazie" per quanto ha ricevuto nella sua vita.

**PREGHIERA ALL'ACCENSIONE DELLA TERZA CANDELA:** Questa candela che accendiamo è il segno della gioia della tua venuta in mezzo a noi. Fa' che in questa attesa

ne prendiamo forza per diffonderla nei cuori di tutte le persone che incontreremo nel nostro cammino. Vieni Signore Gesù!

## Quarta domenica di Avvento

# LA CANDELA DELL' AMORE



**AMORE:** La quarta domenica dell'Avvento ci fa accendere la candela dell'amore. La parola amore si lega all'amore di Dio per noi, un amore così grande che lo fa nascere per noi a Betlemme e si lega all'amore con cui Maria ha detto il suo "Sì" a Dio e ha fatto spazio nel suo cuore e nella sua vita a Gesù e poi anche a tutti noi. Quell'amore è annunciato a Maria (all'Annunciazione) e ai pastori (nella notte di Natale) dagli angeli, che ci portano una notizia fantastica: Dio ci ama.

**ATTIVITÀ PRIMARIA**: Cerco di riconoscere i segni dell'amore di Dio nella mia vita e li scrivo su dei piccoli angioletti di carta che attaccherò su un cartellone accanto alla stella cometa disegnata.

**ATTIVITÀ SECONDARIA:** Cerco di riconoscere il segno dell'amore di Dio nelle vicende della mia vita e cerco di capire come posso io nella mia quotidianità essere testimone di quell'amore; come posso essere, negli ambienti in cui vivo (casa, sport, scuola, amici, comunità cristiana), annunciatore come gli angeli dell'amore e della vicinanza di Dio, che non mi abbandona, ma mi chiede di costruire con Lui una civiltà dell'amore, una "casa di pace".

**PREGHIERA ALL'ACCENSIONE DELLA QUARTA CANDELA:** Signore, aiutaci a capire il valore immenso del tuo Amore; insegnaci, sull'esempio di Maria, ad ascoltare la tua Parola e ad annunciarla con gesti di amore verso di te, verso le persone che abbiamo accanto, verso noi stessi, scegliendo il meglio per la nostra crescita. Grazie per il tuo Amore infinito.